

Муниципальное общеобразовательное учреждение Богдашкинская средняя школа
имени Героя Советского Союза П.В.Лаптева муниципального образования
"Цильнинский район" Ульяновская область

РАССМОТРЕНО на заседании педагогического совета Протокол № 1 От 30 августа 2022	УТВЕРЖДАЮ Директор школы _____ Труков В.Ю. приказ № ____ от _____ 2022
--	--

**Положение
о режиме занятий учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Богдашкинская средней школа имени Героя Советского Союза
П.В.Лаптева муниципального образования «Цильнинский
район» Ульяновской области**

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»(Зарегистрировано 18.12.2020 №61573); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего образования», уставом муниципального общеобразовательного учреждения Богдашкинской средней школы имени Героя Советского Союза П.В.Лаптева муниципального образования «Цильнинский район» Ульяновской области (далее – школа).

Настоящее Положение регулирует порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Учебный год

Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с

учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9 классах, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды – триместры. Количество триместров – 3.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.Режим занятий

3.1 Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в одну смену.

3.2 В школе устанавливается следующий режим занятий:

- начало уроков в 8.30;
- продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемен, предназначенных для приема пищи после 3-го, 4-го уроков – 20 минут;
- обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: 4 урока в день по 35 минут каждый в 1 полугодии и 40 минут во втором полугодии. Организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- продолжительность урока во 2-9 классах – 45 минут;
- расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий;
- внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 30 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем школы ежегодно.

3.3.Расписание звонков для 1 класса

Образовательная деятельность	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1 урок	8.30-9.05	8.30-9.10
Динамическая пауза	9.05-9.45	9.10-9.50
2 урок	9.45-10.20	9.50-10.30
3 урок	10.40-11.15	10.50-11.30
4 урок	11.25-12.00	11.40-12.20
Внеурочная	Через 30 минут после	

деятельность	последнего урока	

Расписание звонков для 2-9 классов:

№ урока	Начало и окончание урока	Перемена
1	8.30 – 9.15	10 минут
2	9.25 – 10.10	10 минут
3	10.20 – 11.05	20 минут
4	11.25 – 12.10	20 минут
5	12.30 – 13.15	10 минут
6	13.25 – 14.10	10 минут
7	14.20 – 15.05	

3.4 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1 классе – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

- во 2-4 классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- в 5-6 классах – шести;

в 7-11 классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685 – 21. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры должны проводиться в зале.

4.3. Педагогические работники обеспечивают 0-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.4 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) : во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9-11 классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1 классе не задаются.

5.Режим внеурочной деятельности.

5.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений, утвержденным директором школы.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3.Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

5.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены для отдыха со сменой вида деятельности продолжительностью 10 мин.

6.Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

6.1.Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода (триместра, учебного года). Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами школы.

6.2.Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

6.3.Промежуточная аттестация в 1 классе не предусмотрена.